

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Пон-ик** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воск-ние** |
| **9.00** | ДЮСШ Ляхненко Н.Л. | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ Ляхненко Н.Л. | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ |
| **10.00** | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | Тэквондо  Овсенев Олег Николаевич  Паркур  Махно И.А. |
| **10.30** | Технический перерыв | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ |
| **11.00** | Технический перерыв | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ |
| **12.00** | Технический перерыв | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ |
| **13.00** | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ |
| **14.00** | ДЮСШ Ляхненко Н.Л. | ДЮСШ | ДЮСШ Ляхненко Н.Л. | ДЮСШ | ДЮСШ | ДЮСШ |
| **15.00** | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | Тэквондо  Овсенев Олег Николаевич | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | Тэквондо  Овсенев Олег Николаевич | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | Тэквондо  Овсенев Олег Николаевич | ДЮСШ |
| **17.00** | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | Оздоровит-ельная борьба  Лазарев В.Н. | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | Оздоровительная борьба  Лазарев В.Н. | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | Оздоровите-льная борьба  Лазарев В.Н. | ДЮСШ |
| **17.30** |
| **18.00** | Оздоровит-ельная борьба  Лазарев В.Н. | Оздоровит-ельная  борьба  Лазарев  В.Н.  ДЮСШ  Бокс  Борисов  Е.В. | Оздоровит-ельная борьба  Лазарев В.Н. |
| **18.30** | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | ДЮСШ Борьба Лян А.П. | ДЮСШ |
| **19.00** | Армейский рукопашн-ый бой Лазарев В.Н. | Армейский рукопашн-ый бой Лазарев В.Н. | Армейский рукопашный бой Лазарев В.Н. | ДЮСШ |
| **19.30** |
| **20.30** |
| **21.00** |

**Зал борьбы**